

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ УСПЕШНОСТИ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ – КАК КОМПОНЕНТ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

УДК 378

*Дуйсембаев Т.Н., КАЗГУ им.Аль-Фараби, Республика Казахстан
Касмалиева А.С., доцент КТУ «Манас», Кыргызская Республика*

Аннотация: В статье приводятся результаты анализа прогнозирования соревновательной успешности спортсменов – как одного из компонентов системы их подготовки. В процессе психологического прогнозирования можно решать задачи отбора спортсменов, используя для этого ряд критериев. Обоснована необходимость использования дифференцированных психологических критериев прогнозирования успешности спортсменов в зависимости от специфики вольной борьбы.

Ключевые слова: Прогнозирования, психологические критерии, специфика, вольная борьба.

МЕЛДЕШТИК ИЙГИЛИКТИ БОЖОМОЛДОО – КҮРӨШТҮН ЭРКИН СТИЛИНДЕГИ СПОРТСМЕНДИ ДАЯРДОО СИСТЕМАСЫНДАГЫ БИРДЕН БИР КОМПОНЕНТИ

Корутунду: Спортсмендин мелдештеги ийгилигин божомолдоону анализдөө жүргүзүү-аларды даярдоодогу бирден бир түзүмдүн компоненттери. Психологиялык божомолдоо процессинде спортсменди тандоо маселесин чечүүгө болот, ал үчүн бир катар критерийлерди колнонуу керек. Негиздүү дифференцияланган психологичик критерияларды пайдалануу зарылды спортсмендин ийгилигин божомолдоо эркин күрөштүн өзгөчүлүгүнө жараша көзкаранды.

Негизги создор: Божомолдоо, психологиялык критерий, адисик, эркин күрөш.

PREDICTION OF COMPETITIVE SUCCESS WRESTLERS - AS A COMPONENT OF THE SYSTEM OF PREPARATION OF SPORTSMEN

*T.N. Duysembaev, KAZNU after the name Al Farabi, The Kazakh Republic
A.S Kasmalieva, ph.d of KTU "Manas", the Kyrgyz Republic*

Annotation: The analysis of forecasting of competitive success of athletes - as a component of their training. In the process of psychological prediction is possible to solve the problem of selection of athletes, using several criteria. The necessity of the use of differentiated psychological criteria for predicting the success of athletes depending on the specifics of wrestling

Key words: Forecasting, psychological criteria, specificity, wrestling

Введение. Прогнозирование можно определить, как процедуру диагностики качеств объекта и мыслительную деятельность, направленную на формирование представления о будущих результатах выполняемой человеком деятельности на определенный момент времени. По результатам прогнозирования в спорте может осуществляться и осуществляется отбор спортсменов, их спортивная ориентация. Однако, в процессе спортивного отбора существуют определенные проблемы: отбор иногда осуществляется только лишь на основе личного опыта тренера; на основе морфологических показателей; по уровню развития физических качеств, которые, как известно, развиваются. Не учитываются также взаимосвязи качеств, выступающих в качестве критериев прогнозирования; не учитывается значимость каждого из критериев прогнозирования. Иногда в процессе прогнозирования используются сами спортивные результаты. И главное – практически не используются психологические критерии прогнозирования, высокая роль которых отмечена практически всеми известными спортивными психологами. Отсутствие учета потенциальных возможностей спортсменов часто приводит к их отсеву, особенно на начальном этапе их подготовки. Современный уровень высших спортивных результатов настолько высок, что подойти к ним, а тем более превзойти могут люди, обладающие исключительными способностями. Это вызывает необходимость отбора лиц с наиболее высоким уровнем способностей, важных для определенного вида спорта. Кроме того, вопросы отбора в спорте приобретают все боль-

шее значение, так как он все больше превращается в профессиональную деятельность [2]. Если по морфологическим и физиологическим критериям система спортивного прогнозирования в различных видах спорта относительно отработана, то, по психологическим, практически даже не начиналась. По единоборствам отсутствуют даже психоспортограммы спортсменов. Между тем, если в процессе занятий спортом значимые физиологические и физические качества, выступающие в качестве критериев построения прогноза результатов, развиваются, то многие из психических спортивно важных качеств весьма устойчивы. Это значит, что психологическое прогнозирование точнее. Однако оно практически не используется, а если и используется, то часто основано на интуиции тренеров. Это весьма негативно сказывается на эффективности работы ДЮСШ. В результате научно грамотно выполненного прогноза тренер может получить способного и даже талантливого ученика. При его отсутствии – есть риск растерять большую часть учеников либо отбирать бесперспективных спортсменов. Практика спорта богата примерами преждевременного ухода из спорта многих юных дарований [5]. В процессе психологического прогнозирования могли бы не только решаться задачи отбора спортсменов, но и задачи определения целесообразности занятий тем или другим видом спорта. Однако и эти задачи психологического прогнозирования практически не решаются. Не решаются, потому, что нет достаточно обоснованных его критериев. В целом получается, что прогнозирование успешности по психофизиологи-

ческим и психологическим критериям более целесообразно, но эти критерии практически не используются. Более того, для их использования в спортивной и психологической науке далеко не для всех видов спорта выявлены психологические критерии. В различных видах спортивных единоборств они до сих пор не выявлены. При этом необходимы дифференцированные психологические критерии прогнозирования успешности спортсменов в зависимости от специфики каждого вида спорта [2]. Спортивная же борьба является сложным видом спорта, предъявляющим самые разнообразные требования к физическим и психическим возможностям спортсменов. А прогнозирование и отбор в спортивных единоборствах является весьма актуальной и перспективной задачей спортивной психологии.

Материал и методы. Исследования последних лет показывают, что из мотивационных свойств личности наиболее сильно на спортивно-соревновательную успешность влияют: мотивация достижения успеха. Наибольшего успеха достигают спортсмены, которые изначально были на него нацелены. Деловой тип направленности личности; из 12-ти ценностных ориентаций единоборцев существенное влияние на успешность выступлений оказывают ценности «интересная работа», «активная деятельная жизнь» и «материальная обеспеченность» (достиже-

нию успеха способствует активно-прагматический тип ценностно-мотивационной сферы личности). Из нейродинамической сферы влияют высокая пластичность, темп реакции и сила нервной системы по торможению; из когнитивных характеристик – умение концентрировать внимание (что объясняется необходимостью постоянно наблюдать за противником, его действиями, не отвлекаясь на посторонние раздражители), и умение устанавливать логические связи между разными явлениями и событиями (и таким образом, осуществлять процесс антиципации, прогнозирования развития ситуации), общий уровень интеллекта. Из регуляторных влияют все изучаемые волевые качества, прежде всего – целеустремленность; из эмоциональных – эмоциональная устойчивость (чем меньше спортсмены подвержены воздействию эмоциональных факторов, чем менее склонны переживать и испытывать соревновательный стресс, тем больших успехов достигают в спорте). Из коммуникативных – доминантность, косвенная агрессия (отрицательно) и негативизм; из сферы самосознания – разрыв между идеальным и реальным образом самого себя и уровень притязаний [1;4].

При психологическом прогнозировании результатов [2] начинающих спортсменов необходимо ориентироваться на состав спортивно важных качеств личности (табл. 1).

Таблица 1

Спортивно важные качества	Оптимальный уровень
Целеустремленность	Высокий
Уровень притязаний	Высокий
Концентрация внимания	Высокий
Самостоятельность и инициативность	Высокий
Доминантность	Высокий
Пластичность	Высокий
Сила торможения	Высокий
Мотивация достижения успеха	Высокий
Умение находить логические связи	Высокий
Смелость и решительность	Высокий
Ценность интересной работы	Высокий
Эмоциональная устойчивость	Высокий
Темп реакций	Высокий
Ценность активной, деятельной жизни	Высокий
Ценность материальной обеспеченности	Высокий
Разрыв уровня притязаний и самооценки	Низкий
Тревожность	Средний
Направленность на себя	Средний
Физическая агрессия	Средний
Самооценка личности	Средне-высокий

Для диагностики спортивно важных качеств будущих единоборцев, которые следует подвергать диагностике, в первую очередь, рекомендуется использовать следующий па-

кет методик для определения целеустремленности, уровня притязаний, концентрации внимания, пластичности, эмоциональной устойчивости и темпа реакций (см. табл. 2).

Таблица 2

Спортивно важное качество личности	Методика, автор	Баллы
Целеустремленность	Модифицированный вариант Методики самооценки волевых качеств спортсменов Н.Б. Стамбуловой	35-50
Уровень притязаний	Методика изучения самооценки личности Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн в модификации А.М. Прихожан	75-100
Концентрация внимания	Методика измерения свойств интеллекта Р. Амтхауэра	6-13
Пластичность	Методика изучения свойств темперамента Э. Бренгельмана	12-23
Эмоциональная устойчивость	Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса – Ранге	150-199
Темп реакций	Методика изучения свойств темперамента Э.Бренгельмана	14-22

В процессе многолетних занятий тем или иным видом спорта складывается динамическая структура психических явлений. Эта специализированная психическая структура и обеспечивает результативность деятельности спортсменов (Н.Б. Стамбулова Н.Б., 2002). Психические явления этой специализированной динамической психологической структуры (качества психических функций – психологические свойства) отличаются определенной устойчивостью. Именно поэтому они могут использоваться в качестве критериев научного прогнозирования результатов спортивной деятельности. Она может выступать в качестве модели при спортивном прогнозировании (2;5).

Заключение. При разработке технологии психолого-педагогического долгосрочного прогнозирования в отношении отдельного спортсмена, прежде всего, необходимо осуществить отбор психологических свойств спортсменов, которые могут выступать в качестве критериев такого прогнозирования. При отборе таких свойств необходимо учитывать их связь с показателями успешности спортивной деятельности. Нами разрабатываются психологические критерии спортив-

ного прогнозирования единоборцев и научно-практические рекомендации по психологическому отбору спортсменов на основе такого прогнозирования.

Литература

1.Заркешев Э.Г., Кульназаров А.К., Кошаев М.Н. Психолого-педагогические проблемы подготовки спортсменов высокой квалификации. //Мат. Междун. олимп. конгр. «Современный олимпийский спорт и спорт для всех». - Алматы.: Том 1, 2009. - С.504-506.

2.Зефирова, Е.В Психологический отбор юношей для занятий спортивными единоборствами / Е.В. Зефирова, В.А. Платонова, С.М. Сильчук, // Проблемы физической культуры студенческой молодежи на современном этапе: межвузовский сборник научно-методических статей. Вып. 2. – СПб., 2010. – С. 9-15.

3.Елисеев Е. В. Психофизиологические основы повышения помехоустойчивости движений спортсменов /Минобразования Рос. Федерации, Гос. Ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, Урал-ГАФК. / Е.В. Елисеев - Челябинск: Экодом, 2000. - 124 с.

4. Раднагуруев Б. Особенности психологической подготовки борцов вольного стиля к соревновательной деятельности / Раднагуруев Б. // Человек в мире спорта: Новые идеи, технологии, перспективы: Тез. докл. междунар. конгр. - М., 1998. - Т. 2. - С. 388-389.

5. Родионов А.В. Психологическое сопровождение спортсменов высокой квалификации//Мат. Межд. олимпийского конгресса «Современный олимпийский спорт и спорт для всех». - Алматы. – 2009 .- Том 1. - С.580-582.