

# ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ БОКСЕРОВ С МАНЕРОЙ ВЕДЕНИЯ БОЯ

УДК 796.83

*Евгачёв О.А., Кийзбаев М.С.*

*Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта,  
кафедра бокса и силовых видов спорта*

**Аннотация:** В данной статье описывается характеристика манеры ведения боя боксёров, а также взаимосвязь показателей телосложения, целенаправленная подготовка к бою с основными соперниками, возможность производить отбор в секции бокса.

**Ключевые слова:** манера ведения боя, мастерство, нокаутёр, темповик, игровик, силовик.

## МУШКЕРЛЕРДИН ДЕНЕ-БОЙ ТҮЗҮЛҮШҮ МЕНЕН МУШТАШТЫ ЖҮРГҮЗҮҮ ОЗГОЧҮЛҮГҮНҮН БАЙЛАНЫШЫН ИЗИЛДОО

*Евгачёв О.А., Кийзбаев М.С.*

*КМДТжСАнын бокс жана күч спорт түрлөр кафедрасы*

**Корутунду:** Макалада мушкерлердин мушташты жүргүзүү өнөкөтү мүнөздөлгөн, ошондой эле тулку бойдун түзүлүшүнө болгон байланышы, каршылаштарына каршы даярдануу максаттары жана бокс секциясына тандап алуу көрсөтүлгөн.

**Негизги создор:** мушташты жүргүзүү өнөкөтү, чеберчилик, нокаутчул мушкер, ыкчам мушкер, оюнчу мушкер, күчкө таянган мушкер.

## RESEARCH OF INTERCOMMUNICATIONS OF INDEXES OF BUILD WITH THE MANNER OF EMBAY OF BOXERS.

*Ewgacew O.A. Kiižbaew M.S.*

*The Kyrgyz state academy of physical culture and sport.  
Department of boxing and power types of sport.*

**Annotation:** description of all manners of embay of boxers is described In this article, and similarly intercommunication of indexes of build, purposefulness to prepare to the basic rivals, produce a selection in the section of boxing.

**Keywords:** manner of embay, mastery, knockout, pace, a game, features of build, physical internalss of boxer.

**Введение.** Одним из актуальных проблем современной спортивной тренировки боксеров является формирование индивидуальной манеры ведения боя, наиболее полно соответствующей особенностям спортсмена.

Разнообразие технико-тактического арсенала боксера, при условии совершенного владения им, является одним из факторов успеха в бою. Характер его применения обусловлен индивидуальными различиями боксеров, которые определяют свойства психики и морфологическими особенностями спортсменов, а также уровнем развития физических качеств. Некоторые аспекты совершенствования технико-тактического мастерства боксеров высших разрядов исследовались с разных сторон и ранее [См.: 1, 3, 8, 9].

На наш взгляд, одним из факторов, характеризующих индивидуальную манеру ведения боя, являются показатели телосложения спортсмена. Но в специальной литературе отсутствуют данные, характеризующие взаимосвязь телосложения боксеров различных манер ведения боя и их весовой категории.

Пути формирования индивидуальной манеры ведения боя исследованы и изложены в ряде работ [См.: 3, 4]. Согласно изложенным в них данным, индивидуальная манера ведения боя зависит, в основном от трех факторов:

- индивидуально-психологических особенностей;
- особенностей телосложения;
- физических качеств боксера.

Большой практический опыт и анализ действий боксеров позволил выявить типологические различия у боксеров высокой квалификации и выдвинуть гипотезу о делении боксеров на условные тактические типы: «игровик», «темповик», «нокаутер», в зависимости от предрасположенности спортсмена, в большой степени, к той или иной деятельности [5].

Анализ литературных источников показал, что вопросы манеры ведения боя изучены в различных направлениях. Так, к примеру, дана классификация манер ведения боя в

зависимости от индивидуально-психических особенностей спортсменов [6], изучены способности ведения боя боксерами в зависимости от свойств высшей нервной деятельности [7].

Однако, анализ литературных источников позволяет заключить, что проблема взаимосвязи манеры ведения боя с показателями телосложения боксеров в зависимости от их весовой категории еще не исследована до конца и нуждается в дальнейшем изучении.

**Цель исследования:** определить взаимосвязь показателей телосложения боксеров различных весовых категорий с манерой ведения боя.

#### **Задачи исследования:**

1. изучить литературные источники и практический опыт спортивной тренировки по определению манеры ведения боя боксеров;
2. изучить показатели телосложения боксеров различных манер ведения боя.

#### **Методы исследования.**

1. Теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы.
2. Педагогические наблюдения на соревнованиях и учебно-тренировочных занятиях.
3. Антропометрия. 4. Анкетный опрос. 5. Методы математической статистики.

Исследования проводились на боксерах 1 разряда, КМС, МС, МСМК, членов сборной команды КР, условно разделенных на 3 группы:

- 1-легкая весовая категория, 49- 56 кг. (18 чел.),
- 2- средняя, 60-69 кг.(34 чел.),
- 3 – тяжелая, свыше 75 кг. (11 чел.).

#### **Результаты исследования.**

Анализ результатов анкетирования, проведенного среди спортсменов, позволил определить манеру ведения боя боксеров различных весовых категорий. Всего обследовано 63 действующих боксера в возрасте от 17 до 30 лет (средний возраст - 22, 5года) и стажем занятий боксом от 3 до 12 лет (в среднем – 5-6 лет). Не смотря на то, что вы-

деление в «чистом» виде представителей того или иного тактического типа невозможно (лишь 2 спортсмена отнесли себя на 100% к одному из тактических типов, остальные указали принадлежность к нескольким типам), все же выявлены основные существенные различия использования технико-тактического арсенала в бою у боксеров, отнесших себя, в большой степени, к тому или иному тактическому типу.

Исходя из результатов обследования, далее мы проводили исследование согласно принятой нами условной типологической классификации, разделяющих боксеров на «игровиков», «темповиков», нокаутеров», и «универсалов».

Среди обследованных в свою принадлежность к «нокаутеру» отметили 14 спортсменов (в 1 группе – 3; во 2 группе – 8; в 3 группе – 3). К «темповику» - 17 человек (в 1 группе – 7; во 2 группе - 7; в 3 группе – 3).

К «игровику» - 21 спортсмен (в 1 группе – 5; во 2 группе – 13; в 3 группе – 3). К «универсалу» - 11 боксеров (в 1 группе – 3; во 2 группе - 6; в 3 группе – 2).

Исследование показателей телосложения боксеров выявило, что средние величины признаков телосложения каждой весовой категории отличаются друг от друга. Если рассматривать каждую группу отдельно по тактическим типам манеры ведения боя, что здесь картина совершенно иная. Анализ тотальных размеров тела по 1-й группе показывает, что игровики и нокаутеры выше ростом (166см-165см) по сравнению с другими тактическими типами. Остальные типы манеры ведения боя по этому признаку занимают промежуточное значение. У темповиков это связано с тем, что они выдерживают в течение боя высокий темп.

Абсолютная поверхность тела и поперечные размеры тела свидетельствуют, что у темповика и игровика ноги значительно длиннее, хотя такие признаки, как ширина таза, обхват бедра, длина кисти представлены меньшими величинами. Длинные ноги дают возможность лучше передвигаться по рингу. Ширина плеч этой группы оказалась

более выраженной у нокаутера, как и другие признаки пропорции тела: ширина таза, обхват бедра, обхват плеча. Существует незначительные различия в костной массе между игровиком и темповиком. Данный показатель наибольший у игровика, так как рост тела в 1 группе самый высокий у него, как и самые длинные конечности. Нокаутер и универсалы, имеющие одинаковые показатели, естественно, находятся в промежуточном положении.

Показатели продольных размеров тела больше у игровика, чем у нокаутера. Дина туловища соответственно равна 52см и 48см, длина ноги – 94см и 87см, длина руки – 78см и 73см.

Поперечные размеры тела (обхват, диаметр) преобладают у нокаутера по сравнению с остальными типами средней весовой группы, которые по этим признакам между собой находятся на одном уровне. Анализируя тотальные размеры тела тяжелой группы, к которой относятся боксеры, имеющие вес свыше 71 кг., можно отметить, что по росту ни один из тактических типов ведения боя значительно не выделяется, длина тела у нокаутера - 181см, у игровика - 180см, у темповика – 179см.

Обхват груди у нокаутера - 103, 5 см, у универсала - 103 см, намного больше, чем у темповика - 98, 4 см и игровика - 98, 1 см. Это связано с тем что, состав массы тела у них разные.

При сравнении пропорций тела 3-й группы относительно продольных размеров таких выраженных различий не выявлено, в отличие от поперечных размеров тела боксеров. У нокаутера обхват бедра - 48 см. Это самый высокий показатель, а наименьшую величину по этому признаку имеет игровик - 46 см, как и ширину таза - 26 см. Ширина таза у нокаутера и универсала соответственно равна 29см и 28 см, что влияет на их устойчивость во время боя и силу удара.

Сравнивая между собой весовые группы по тотальным размерам тела, наблюдаем различия по следующим признакам. В легкой и тяжелой весовых группах длина тела

у нокаутера среди тактических типов своей группы выше, чем у нокаутера, относящегося к средней группе.

Анализ пропорций тела также выявляет различия между представителями одного типа манеры ведения боя в зависимости от их веса.

Показатели поперечных размеров тела почти по всем исследуемым признакам с увеличением веса спортсмена возрастают. Однако этого нельзя сказать о продольных размерах тела боксеров. Например, нокаутер имеет небольшие показатели во 2-й группе, в то время как в 1-й и 3-ей группах этот тип ведения боя имеет наибольшие величины.

Сравнение между весовыми группами по составу массы тела показывает, что меньшая величина мышечной ткани у темповика и игровика, которые варьируются между собой в зависимости от веса.

#### **ВЫВОДЫ.**

1. Среди обследованных спортсменов в большой степени свою принадлежность к «нокаутеру» отметили 22, 2% боксера, к «темповику» - 22, 9%, к «игровику» - 33, 3% и к «универсалу» - 17, 5%.

2. Боксеры различной манеры ведения боя отличаются друг от друга по показателям телосложения.

3. В легкой весовой группе боксеры силовой манеры ведения боя имеют наибольшую ширину таза, наименьший, почти вдвое, общий подкожный жир по сравнению с другими тактическими типами. «Нокаутер», как и «игровик» выше ростом, но длинные ноги у «темповика» и «игровика».

4. «Нокаутер» и «универсал» тяжелой весовой группы имеют большую величину обхвата груди. Костная масса в процентном отношении меньше у «нокаутера».

5. Взаимосвязь показателей телосложения в зависимости от манеры ведения боя позволяет обоснованно определить для каждого боксера его манеру ведения боя, целенаправленно готовить его к бою с основным соперником, производить отбор спортсменов в секции бокса.

#### **Литература**

1. Башкиров П.Н., Лутовников Н.Ю., Уткин М.И., Чтенцов В.И. Строение тела и спорт. – М.: Изд. МГУ, 1968. - С. 8-9.

2. Белоусов С.Н. Индивидуальная манера ведения боя и пути ее формирования у боксеров. Автореф. дисс... канд.пед.наук. - Л., 1976. - С. 35-39.

3. Герасимов Т.Н. Некоторые морфофункциональные особенности физического развития боксеров различных весовых групп. - М., 1995. - С.14-16

4. Джероян Г.О., Худадов Н.А. О типологических различиях у боксеров высокой квалификации. - В кн.: «Бокс». – М.: ФиС, 1974. - С. 23-25.

5. Дмитриев А.В., Фролов О.П., Худадов Н.А. Анализ манер боя в современном боксе. - В кн.: «Бокс». - М.: ФиС, 1975. - С. 43-46.

6. Кийзбаев М.С. Модификация физической подготовки боксеров – юношей 16-17 лет в зависимости от весовой категории. Автореф. дисс... канд. пед. наук. - М., 1986. - С. 54-56.

7. Мартиросов Э.Г. Методы исследования в спортивной антропологии. – М.: ФиС, 1982. - С. 9-11.

8. Филимонов В.И. Особенности телосложения и возраст боксеров высшей квалификации. (Методические рекомендации). - М., 1989. - С. 4-5