

Контрольные нормативы по волейболу для абитуриентов

Баллы	Прыжок в длину с места (см.)		Прыжок в высоту с места (см.)		Челночный бег (сек.)		Передача мяча в парах	Передача над собой	Подачи (по 1 разу в зоны 1,6,5)	Нападающий удар из зоны 4 по 2 раза в зоны 1,6,5.
	Муж	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.				
30	260	220	70	55	24,50	26,50	10	10	3	6
29	258	219	69	54	24,52	26,52				
28	257	218	68	53	24,54	26,54				
27	256	217	67	52	24,56	26,56				
26	255	216	66	51	24,58	26,58				
25	254	215	65	50	24,60	26,60	9	9		5
24	253	214	64	49	24,62	26,62				
23	252	213	63	48	24,64	26,64				
22	251	212	62	47	24,66	26,66				
21	250	211	61	46	24,68	26,68				
20	249	210	60	45	24,70	26,70	8	8	2	4
19	248	209	59	44	24,72	26,72				
18	247	208	58	43	24,74	26,74				
17	246	207	57	42	24,76	26,76				
16	245	206	56	41	24,78	26,78				
15	244	205	55	40	24,80	26,80	7	7		3
14	243	204	54	39	24,82	26,82				
13	242	203	53	38	24,84	26,84				
12	241	202	52	37	24,86	26,86				
11	240	201	51	36	24,88	26,88				
10	239	200	50	35	24,90	26,90	6	6	1	2
9	238	199	49	34	24,92	26,92				
8	237	198	48	33	24,94	26,94				
7	236	197	47	32	24,96	26,96				1
6	235	196	46	31	24,98	26,98	5	5		
5	234	195	45	30	25,00	27,00	3	3		
4	233	194	44	29	25,02	27,02	2	2		
3	232	193	43	28	25,04	27,04	1	1		
2	231	192	42	27	25,06	27,06				
1	230	191	41	26	25,08	27,08				