

Требования экзамена по ИВС для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) - туризм

Баллы	Техническая подготовка Демонстрация техники вязание узлов и обвязок, применяемых в туризме (6 узлов) (мин)	О Ф П			
		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег 1500 м (мин)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Бег 800 м (с)
		Мужчины		Женщины	
30	2:55.0	22	4:44.0	20	2:51.7
29	3:00.0	-	4:47.0	19	2:53.1
28	3:05.0	21	4:50.0	18	2:54.5
27	3:10.0	-	4:53.0	17	2:56.0
26	3:15.0	20	4:55.0	16	2:56.7
25	3:20.0	-	4:57.0	15	2:57.4
24	3:25.0	19	4:59.0	14	2:58.1
23	3:30.0	-	5:01.0	13	2:58.8
22	3:35.0	-	5:03.0	12	2:59.6
21	3:40.0	18	5:05.0	-	3:00.4
20	3:45.0	-	5:07.0	11	3:01.2
19	3:50.0	17	5:09.0	-	3:02.0
18	3:55.0	-	5:11.0	10	3:02.8
17	4:00.0	16	5:13.0	-	3:03.6
16	4:05.0	-	5:15.0	9	3:04.4
15	4:10.0	15	5:17.0	-	3:05.2
14	4:15.0	14	5:19.0	8	3:06.6
13	4:20.0	13	5:21.0	-	3:06.8
12	4:25.0	12	5:23.0	7	3:07.6
11	4:30.0	11	5:25.0	-	3:08.4
10	4:35.0	10	5:27.0	6	3:09.2
9	4:40.0	9	5:30.0	-	3:10.0
8	4:45.0	8	5:32.0	5	3:10.8
7	4:50.0	7	5:35.0	-	3:11.6
6	4:55.0	6	5:37.0	4	3:12.0
5	5:00.0	5	5:39.0	-	3:13.0
4	5:05.0	4	5:41.0	3	3:14.0
3	5:10.0	3	5:43.0	-	3:15.0
2	5:15.0	3	5:45.0	2	3:16.0
1	5:20.0	1	5:48.0	1	3:17.0

Требования экзамена по ИВС для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) - туризм

Баллы	Техническая подготовка Демонстрация техники вязание узлов и обвязок, применяемых в туризме (6 узлов) (мин)	О Ф П			
		Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег 1500 м (мин)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Бег 800 м (с)
		Мужчины		Женщины	
30	2:55.0	22	4:44.0	20	2:51.7
29	3:00.0	-	4:47.0	19	2:53.1
28	3:05.0	21	4:50.0	18	2:54.5
27	3:10.0	-	4:53.0	17	2:56.0
26	3:15.0	20	4:55.0	16	2:56.7
25	3:20.0	-	4:57.0	15	2:57.4
24	3:25.0	19	4:59.0	14	2:58.1
23	3:30.0	-	5:01.0	13	2:58.8
22	3:35.0	-	5:03.0	12	2:59.6
21	3:40.0	18	5:05.0	-	3:00.4
20	3:45.0	-	5:07.0	11	3:01.2
19	3:50.0	17	5:09.0	-	3:02.0
18	3:55.0	-	5:11.0	10	3:02.8
17	4:00.0	16	5:13.0	-	3:03.6
16	4:05.0	-	5:15.0	9	3:04.4
15	4:10.0	15	5:17.0	-	3:05.2
14	4:15.0	14	5:19.0	8	3:06.6
13	4:20.0	13	5:21.0	-	3:06.8
12	4:25.0	12	5:23.0	7	3:07.6
11	4:30.0	11	5:25.0	-	3:08.4
10	4:35.0	10	5:27.0	6	3:09.2
9	4:40.0	9	5:30.0	-	3:10.0
8	4:45.0	8	5:32.0	5	3:10.8
7	4:50.0	7	5:35.0	-	3:11.6
6	4:55.0	6	5:37.0	4	3:12.0
5	5:00.0	5	5:39.0	-	3:13.0
4	5:05.0	4	5:41.0	3	3:14.0
3	5:10.0	3	5:43.0	-	3:15.0
2	5:15.0	3	5:45.0	2	3:16.0
1	5:20.0	1	5:48.0	1	3:17.0

Требования экзамена по избранному виду спорта (туризм) для факультета педагогического и НВС

Баллы	Техническая подготовка	О Ф П			
	Демонстрация техники вязания узлов и обвязок, применяемых в туризме (6 узлов) (мин)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег 1500 м (мин)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Бег 800 м (с)
		Мужчины		Женщины	
30	2:30.0	25	4:44.0	25	2:43.9
29	2:35.0	-	4:47.0	24	2:45.2
28	2:40.0	24	4:50.0	23	2:46.5
27	2:45.0	-	4:53.0	22	2:47.8
26	2:50.0	23	4:55.0	21	2:49.1
25	2:55.0	-	4:57.0	20	2:50.4
24	3:00.0	22	4:59.0	19	2:51.7
23	3:05.0	21	5:01.0	18	2:53.1
22	3:10.0	-	5:03.0	17	2:54.5
21	3:15.0	20	5:05.0	16	2:56.0
20	3:20.0	-	5:07.0	15	2:56.7
19	3:25.0	19	5:09.0	14	2:57.4
18	3:30.0	-	5:11.0	13	2:58.1
17	3:35.0	-	5:13.0	12	2:58.8
16	3:40.0	18	5:15.0	-	2:59.6
15	3:45.0	17	5:17.0	11	3:00.4
14	3:50.0	16	5:19.0	-	3:01.2
13	3:55.0	15	5:21.0	10	3:02.0
12	4:00.0	14	5:23.0	-	3:02.8
11	4:05.0	13	5:25.0	9	3:03.6
10	4:10.0	12	5:27.0	-	3:04.4
9	4:15.0	11	5:30.0	8	3:05.2
8	4:20.0	10	5:32.0	-	3:06.6
7	4:25.0	9	5:35.0	7	3:06.8
6	4:30.0	8	5:37.0	6	3:07.6
5	4:35.0	7	5:39.0	5	3:08.4
4	4:40.0	6	5:41.0	4	3:09.2
3	4:45.0	5	5:43.0	3	3:10.0
2	4:50.0	4	5:45.0	2	3:10.8
1	4:55.0	3	5:48.0	1	3:11.6

Требования экзамена по ИВС (плавание) для заочного отделения (для лиц старше 30 лет)
Женщины **Бассейн – 50 м**

Баллы	Вольный стиль		Брасс на груди		Брасс на спине		Баттерфляй		Комплексное плавание
	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	200 м (с)
30	38.5	1:24.2	49.5	1:47.6	42.8	1:37.1	42.8	1:34.1	3:41.2
29	38.7	1:24.9	49.9	1:48.4	43.1	1:37.8	43.1	1:34.8	3:43.1
28	38.9	1:25.6	50.3	1:49.2	43.4	1:38.6	43.4	1:35.5	3:45.0
27	39.2	1:26.3	50.7	1:50.0	43.7	1:39.2	43.7	1:36.2	3:46.9
26	39.5	1:27.0	51.0	1:51.0	44.0	1:40.0	44.0	1:37.0	3:49.0
25	40.0	1:28.0	52.0	1:52.0	45.5	1:41.0	45.5	1:38.5	3:51.0
24	40.5	1:29.0	53.0	1:53.0	47.0	1:42.0	47.0	1:40.0	3:53.0
23	41.0	1:30.0	54.0	1:54.0	48.5	1:43.0	48.5	1:41.5	3:55.0
22	41.5	1:31.0	55.0	1:55.0	50.0	1:44.0	50.0	1:43.0	3:57.0
21	42.0	1:32.0	56.0	1:56.0	51.5	1:45.0	51.5	1:44.5	3:59.0
20	42.5	1:33.0	57.0	1:57.0	53.0	1:46.0	53.0	1:46.0	4:01.0
19	43.0	1:34.0	58.0	1:58.0	54.5	1:47.0	54.5	1:47.5	4:03.0
18	43.5	1:35.0	59.0	1:59.0	56.0	1:48.0	56.0	1:49.0	4:05.0
17	44.0	1:36.0	1:00.0	2:00.0	57.5	1:49.0	57.5	1:50.5	4:07.0
16	44.5	1:37.0	1:01.0	2:01.0	59.0	1:50.0	59.0	1:52.0	4:09.0
15	45.0	1:38.0	1:02.0	2:02.0	59.5	1:51.0	59.5	1:53.5	4:11.0
14	45.5	1:39.0	1:03.0	2:03.0	1:00.0	1:52.0	1:00.0	1:55.0	4:13.0
13	46.0	1:40.0	1:04.0	2:04.0	1:00.5	1:53.0	1:00.5	1:56.5	4:15.0
12	46.5	1:41.0	1:05.0	2:05.0	1:01.0	1:54.0	1:01.0	1:58.0	4:17.0
11	47.0	1:42.0	1:06.0	2:06.0	1:01.5	1:55.0	1:01.5	1:59.5	4:19.0
10	47.5	1:43.0	1:07.0	2:07.0	1:02.0	1:56.0	1:02.0	2:01.0	4:21.0
9	48.0	1:44.0	1:08.0	2:08.0	1:02.5	1:57.0	1:02.5	2:02.5	4:23.0
8	48.5	1:45.0	1:09.0	2:09.0	1:03.0	1:58.0	1:03.0	2:04.0	4:25.0
7	49.0	1:46.0	1:10.0	2:10.0	1:03.5	1:59.0	1:03.5	2:05.0	4:27.0
6	49.5	1:47.0	1:11.0	2:11.0	1:04.0	2:00.0	1:04.0	2:06.0	4:30.0
5	50.0	1:48.0	1:12.0	2:12.0	1:05.0	2:01.0	1:05.0	2:07.0	4:33.0
4	50.5	1:49.0	1:13.0	2:13.0	1:06.0	2:02.0	1:06.0	2:08.0	4:36.0
3	51.0	1:50.0	1:14.0	2:14.0	1:07.0	2:03.0	1:07.0	2:09.0	4:39.0
2	51.5	1:51.0	1:15.0	2:15.0	1:08.0	2:04.0	1:08.0	2:10.0	4:42.0
1	52.0	1:52.0	1:16.0	2:16.0	1:09.0	2:05.0	1:09.0	2:11.0	4:45.0